



# 金子レディースクリニック 産後ケア Mamana

MamanaとはMama(母)とNirvana(安らぎ、解放)を合わせた言葉。

産後の母たちが少しでも安らげる空間を提供したいという思いを込めました。

日々の育児が楽しく穏やかなものになるよう、ささやかなお手伝いをさせていただきます。

## 産後ケアの対象となるかた

- 調布市、狛江市、杉並区にお住まいの方は地域の産後ケア制度がお使いいただけます。
- 上記以外の地域にお住まいの方は自費(1万8,000円)でご利用いただけます。
- 生後5ヶ月未満の完全に寝返りをする前の赤ちゃんとお母さまが対象となります。
- 新患の方、双胎の方、早産の方もご利用いただけます。

## 予約方法

- HPからのWeb予約、または金子のアプリでご予約をお取りできます。
- ご利用希望日の1週間前9時よりご予約可能です。

## 注意事項

- 敷地内に託児室があるため物音が気になる可能性がございます。
- ご予約時間の5分前にクリニック受付にお越しくください。
- 昼食を1,000円で提供しております。(杉並区の方は自己負担金に含まれています。)